Outil de dépistage du Syndrome d'Apnées du Sommeil (SAS)*

D'après Chang et al. Obesity surgery, 2013; 23:2050-2057

	Oui	Non
Vous ronflez suffisamment fort pour être entendu à travers une porte ou gêner votre voisin(e) de lit ?	☐	☐
Vous ressentez une fatigue anormale dans la journée ou vous vous endormez facilement ?	☐	☐
Votre voisin(e) de lit a observé des arrêts dans votre respiration la nuit ?	☐	☐
Vous avez une hypertension artérielle traitée ou non traitée ?	☐	☐
Votre indice de masse corporelle* est supérieur à 35kg/m² ?	☐	☐
Vous êtes âgé de plus de 50 ans ?	☐	☐
Votre tour de cou est supérieur à 40 cm, quel que soit votre sexe ? ***(mesure au niveau de la pomme d'Adam)***	☐	☐
Vous êtes un homme ?	☐	☐
Score total (nombre de réponses positives)		

* Index de Masse Corporelle (IMC) = poids (kg)/taille(m)²

Interprétation du résultat chez la personne obèse* :

- Score égal à 3 : **risque élevé de SAS**
- Score égal ou supérieur à 4 : **risque élevé de SAS SÉVÈRE**

http://www.stopbang.ca/osa/screening.php

Document adapté pour le site du Dr Ghassan Fayad.

Critère du tour de cou actualisé à sa demande : supérieur à 40 cm pour tous.

Le questionnaire oriente vers un avis médical ; il ne constitue pas un diagnostic.